

# 我真的可以

詞: 太誠實姐妹花

曲: Melody Liu

$\text{♩} = 76$

D A/C# Bm F#m/A G D/F# Em E/G# A7 D A/C#

6 Bm F#m/A G D/F# Em A7 D D Bm

我常常聽到別人聽不到的聲音，我

11 D D Em A G Gm

總是害怕有人要傷害我。我說我朋友在外太空你們

14 D A/C# Bm A G E E/G# A

說是在哈囉，於是 我築起高牆跟你們的世界說 No! What's

17 G Gm A A7 D A7 A7 D

hap-pen-ing? What's hap-pen-ing? 是 基因? 還是壓力? 大家都 說 我 生病了 生病了,

21 G D G D Em E A A7

苦 口 婆 心 要 我 治 療。 規 律 吃 藥 穩 定 症 狀, 接 受 復 健 與 病 共 存。 我

25 G D G A D G D

可 以, 我 真 的 可 以 回 到 正 常 的 軌 跡。 我 可 以, 我 真 的 可 以 擁 有

28 G A D Rap

健 康 的 自 己。 *ppp* 你 一 定 想 知 道, 我 如 何 他 助 自 助 到 助 人, 老 實 說 非 常 的 艱 辛,

32

但我真的可以做到的。謝謝家人支持社會的接納，實證研究精準治療，精神復健讓我可以

36

生活次序重整，生活技能學習，工作行為養成，工作技能強化，以及社區職能適應。我

39

D Bm D D

不再聽到別人聽不到的聲音，我不再害怕有人要傷害我。

42

Em A A7 G D D A/C# Bm A

我說我朋友在地球上你們開心跟我說YA！於是

45 G A7 A7 D A7 A7 D G A D

我打開心房跟你們的世界哈囉。大家都說我進步了進步了，滿心歡喜給我祝福。我

49 D D G A D D D

可以，我真的可以擁抱生命的尊嚴。我可以，我真的可以體驗

52 G A D D D G A D

榮耀的快樂。我可以，我真的可以回到正常的軌跡。我

55 D D G A D

可以，我真的可以擁有健康的自己。