

我真的可以

詞：太誠實姐妹花

曲：Melody Liu

$\text{♩} = 76$

我

9 C Am C C Dm G
常常聽到別人聽不到的聲音，我總是害怕有人要傷害我。我說

13 F Fm C G/B Am G F D D/F# G
我朋友在外太空你們說是在哈囉，於是我築起高牆跟你們的世界說 No! What's

17 F Fm G G7 C G7 G7 C
hap-pen-ing? What's hap-pen-ing? 是基因？還是壓力？大家都說我生病了生病了，

21 F C F C Dm D G G7 F C
苦口婆心要我治療。規律吃藥穩定症狀，接受復健與病共存。我可以，我真的可以回到

26 F G C F C F G C Rap
正常的軌跡。我可以，我真的可以擁有健康的自己。你一定想知道，我如何他助自助到助人，

31
老實說非常的艱辛，但我真的可以做到的。謝謝家人支持社會的接納，實證研究精準治療，

35 Vocal
精神復健讓我可以生活次序重整，生活技能學習，工作行為養成，工作技能強化，以及社區職能適應。我

39 C Am C C Dm G G7
不再聽到別人聽不到的聲音，我不再害怕有人要傷害我。我說

43 F C/E C G/B Am G F G7 G7 C G7 G7

我朋友在地球上你們開心跟我說YA! 於是我打開心房跟你們的世界哈囉。大家都

47 C F G C C C F G C

說我進步了進步了，滿心歡喜給我祝福。我可以，我真的可以擁抱生命的尊嚴。我

51 C C F G C C C F G C

可以，我真的可以體驗榮耀的快樂。我可以，我真的可以回到正常的軌跡。我

55 C C F G C

可以，我真的可以擁有健康的自己。